

CON EL AUSPICIO DE



JORNADA



SPORT MEDICINE

SURGERY & HEALTH

17/18 DE SEPTIEMBRE DE 2026

CIUDAD DEL FÚTBOL
(LAS ROZAS DE MADRID)



PROGRAMA PROVISIONAL

MAYO 2026



JUEVES 17 DE SEPTIEMBRE

MÁS ALLÁ DE LA NUTRICIÓN

Moderador: Ismael Galancho

9:00-9:30 Entrega de Documentación

BLOQUE 1: PANORAMA ACTUAL

9:30-9:45 Nutrición, salud y rendimiento: qué preocupa realmente hoy
Toscana Viar

9:45-10:30 Tu microbiota importa más de lo que crees
Mariana Aróstegui

10:30-11:15 Ritmos circadianos: dormir bien ya no es suficiente
Marcos Vázquez

11:15-11:30 Preguntas y discusión

11:30-12:00 CAFÉ

BLOQUE 2: FISIOLÓGÍA Y SALUD

12:00-12:40 El cerebro al mando:
alostasis y optimización en entornos multiestresores
José Areta

12:40-13:15 Neurociencia y hábitos: por qué nos cuesta tanto cambiar
Fernando González

13:15-13:50 Disruptores endocrinos: amenazas invisibles para nuestra salud
Nicolás Olea

13:50-14:00 Mesa redonda y discusión

14:00-15:30 COMIDA

BLOQUE 3: INTERVENCIÓN

- 15:30-16:00** La cocina como herramienta de salud
Javier García Pereda
- 16:00-16:30** Micoterapia: ciencia, salud y futuro
Andoni Jauregi (Cien por Cien Natural)
- 16:30-17:00** Aceites esenciales: usos prácticos en salud y deporte
Marisa García Alonso (Puresentiel)

17:00-17:30 CAFÉ

BLOQUE 4: NUTRICIÓN DEPORTIVA

- 17:30-18:00** Antropometría aplicada:
más allá de la composición corporal
Francis Holway
- 18:00-18:30** Qué necesita un nutricionista para generar un impacto real
Juanjo Morillas
- 18:30-18:45** Debate final, preguntas y conclusiones

VIERNES 18 DE SEPTIEMBRE

TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA 360°: CIRUGÍA, RECUPERACIÓN Y RENDIMIENTO

8:30-8:45	Entrega de documentación
8:45-9:00	Inauguración oficial Dr. Claudio Vázquez
9:00-9:30	Conferencia inaugural: La célula como medicamento Dr. Pedro Guillén

MESA SETRADE

9:30-9:50	¿Cuándo operar una lesión muscular? Evidencia, dudas y controversias Moderan: Dr. Lluís Til-Pérez / Dr. Jordi Puigdellivol
9:50-10:10	¿Cuál es la opinión del histólogo? Dr. José Peña Amaro
10:10-10:30	¿Cómo opero las lesiones de los isquiotibiales proximales? Dr. Jorge Chahla
10:30-10:50	¿Cómo opero la lesión isquiotibial distal? Dr. Ernest Schilders
10:50-11:10	¿Cómo opero la lesión del recto femoral proximal? Dr. Nicolas Lefebvre
11:10 - 11:30	Fuego cruzado con expertos

11:30-12:00 CAFÉ

MESA RODILLA

12:00-12:20	Lesión del LCA: ¿qué hacer y cuándo? Dr. Ramón Cugat
12:20-12:40	Manejo de la revisión del LCA en el deportista de élite Dr. Juan Carlos Monllau
12:40-13:00	ACL Surgery is not just biomechanical! <i>Which factors affect graft integration? Biological aspect of the surgical technique</i> Dr. Etienne Cavaignac
13:20-13:40	New trends in Football Medicine: integrating Neuroscience & Biomechanics Dr. F. Della Villa
13:40-14:00	Treatment of cartilage lesions in football players: ICRS – FIFA – ASPETAR consensus Dra. Elizaveta Kon
14:00-14:20	Discusión
14:20-14:40	Entrega del bistrú de oro a Dr. Ramón Cugat

14:40-15:45 COMIDA

EVOLUCIÓN Y NUEVOS HORIZONTES EN EL DEPORTE FEMENINO: UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR

MODERADORA: DRA. ELENA ISLA

15:50-16:10	Entrenamos igual, ¿nos lesionamos diferente? Dra. Ana de la Torre
16:10-16:30	Retorno al deporte tras cirugía del LCA en la mujer. ¿Existen diferencias reales? Dra. Isabel Guillén
16:30-16:50	Head injury prevention in women's football: the role of tactics and technique Dra. Kerry Peek
16:50-17:10	Metabolismo óseo en mujeres asociado a lesiones Dra. Claudia Arias
17:10-17:30	Discusión
17:30-18:00	Cierre de la jornada

Datos de La Convocatoria

III Jornada Sport Medicine, Surgery & Health RFEF RFEF - Salud y deporte

Localización

Localidad	Rozas de Madrid, Las
Provincia	Madrid

Inscripciones

Inicio Preinscripción	11 may 2026
Final Preinscripción	16 sept 2026

Curso

Inicio	17 sept 2026
Final	18 sept 2026

Concepto	Importe
Coste de Preinscripción	300 €
Total del Curso	300 €

Formas de pago	
Pago con tarjeta	

Notas de pago
<p style="font-family:arial; font-size:90%;">PRECIOS Y DESCUENTOS
PRECIO TOTAL: 300€

 Códigos de descuento para público general:
SOLODIA17: -125€
SOLODIA18: -125€

¿Eres nutricionista o fisio?
ESPECIAL2DIAS: -50€
ESPECIALDIA17: -150€
ESPECIALDIA18: -150€

¿Eres estudiante?
ESTUDIANTE2DIAS: -175€
ESTUDIANTE17: -230€
ESTUDIANTE18: -230€

SI HAS RECIBIDO UN CÓDIGO PERSONALIZADO, INTRODÚCELO
</p>